

以天主經給兒童 作良心省察



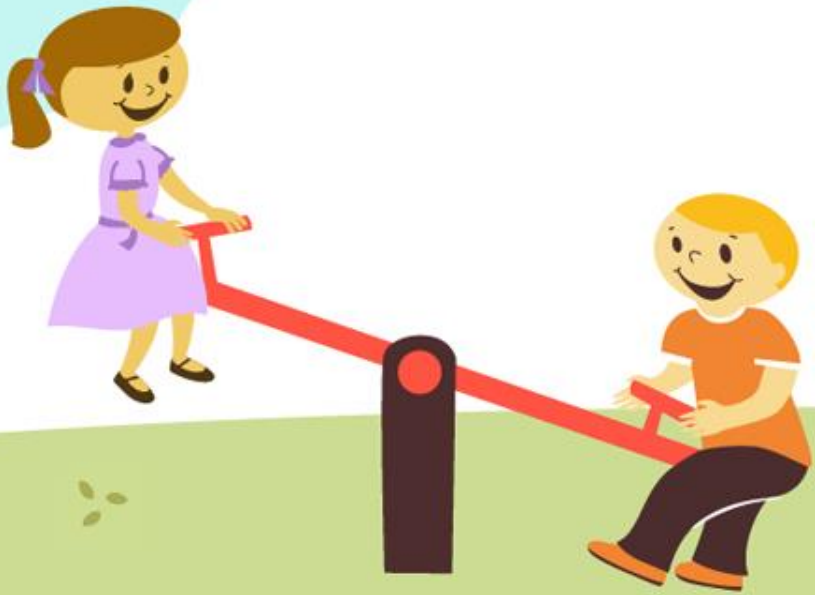
教區婚姻與家庭牧

准印: 天主教香港教區宗座署理
湯漢樞機

2020年3月13日



(一)
我們的天父，
願祢的名受顯揚



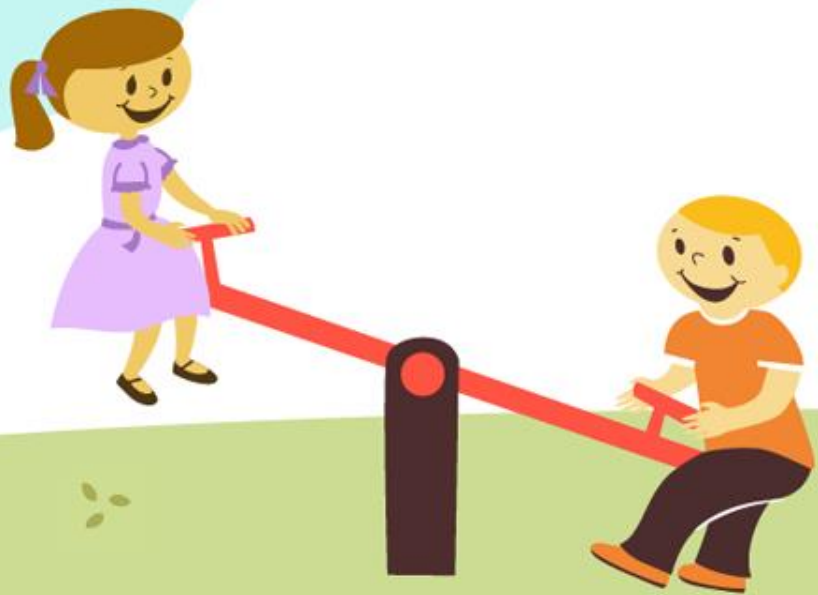
(一) 我們的天父，願祢的名受顯揚

- 我有沒有每天想起天主？
- 我有沒有記得祈禱？
- 我參與彌撒時有沒有專心？
- 我和別人說話是否友善？有沒有說他人壞話？
- 我有沒有孝敬父母，也尊重他們要我做的事？



(二)

願祢的國來臨，
願祢的旨意奉行在人間，
如同在天上



(二) 願祢的國來臨， 願祢的旨意奉行在人間， 如同在天上

耶穌說過， 我們對待他人須友善。

- 我有沒有和他人分享？
- 我有沒有幫助家人？
- 我有沒有在家中善盡自己的本份（如執拾好床鋪、用完浴室排列清理好用品）？

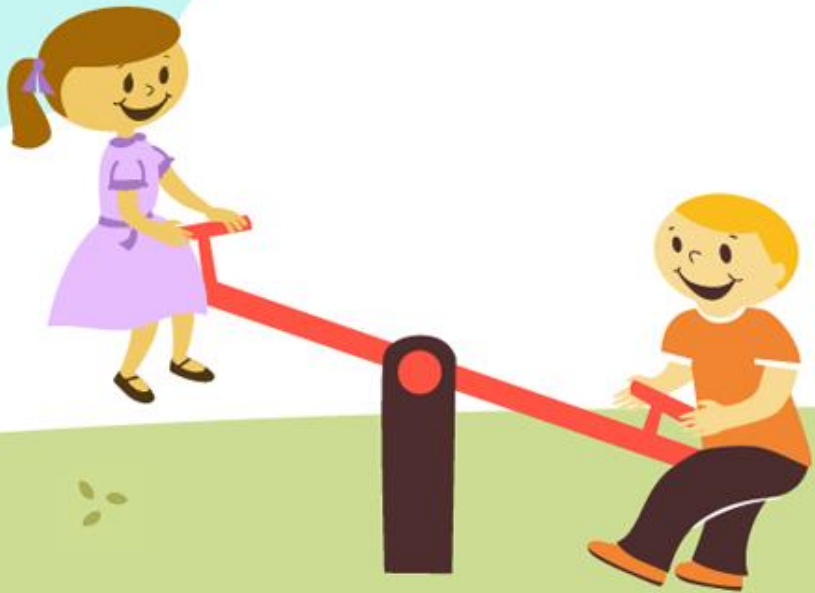


耶穌說我們眾人都是兄弟姐妹。

- 我有沒有尊重我的老師、同學、鄰居和朋友？
- 我有沒有幫助身邊有需要的同學和朋友？
- 我有沒有打架欺負他人？
- 我有沒有妒忌那些表現出色的同學？
- 我有沒有在學校生活中善盡自己的本份（如參與校際活動、完成老師指派的工作）？



**(三)
求祢今天賞給我們
日用的食糧**

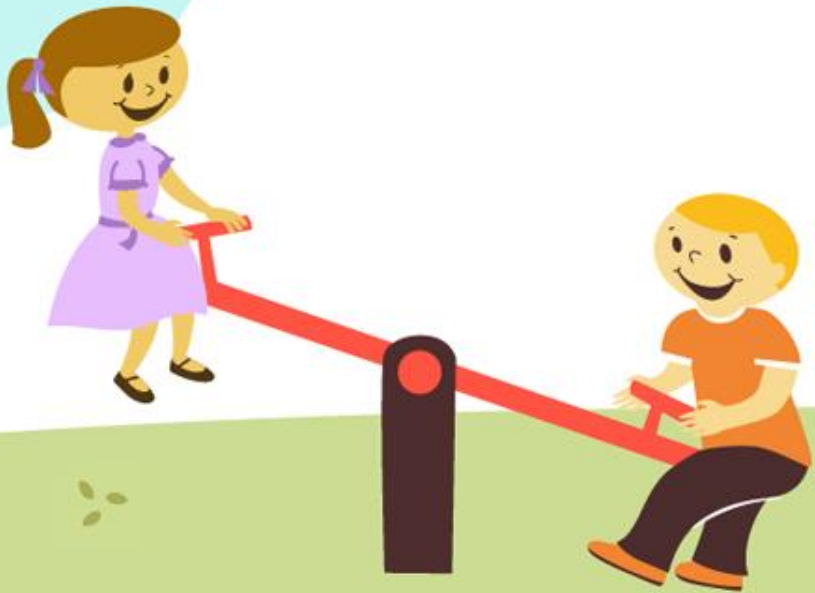


(三) 求祢今天賞給我們日用的食糧

- 我有沒有懂得對他人說「謝謝」？
- 我是否有時候貪心？
- 我有沒有忘記那些饑餓的人？
- 我有沒有揀飲擇食，或浪費食物？
- 我有沒有拿取那不屬於我的東西？



(四)
求祢寬恕我們的罪過，
如同我們
寬恕別人一樣



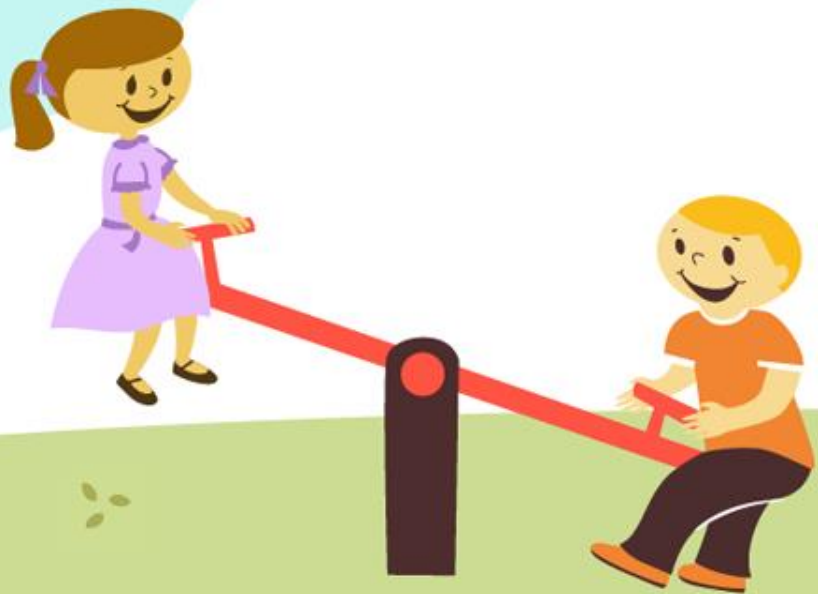
(四) 求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣

- 當我犯錯時，我有沒有說「對不起」？
- 我有沒有在兄弟姊妹當中締造和平？
- 我有沒有對那些傷害我的人講他的壞話？
- 我有沒有嘗試解決，而不是製造問題？



(五)

**不要讓我們陷於誘惑，
但救我們免於凶惡**



(五) 不要讓我們陷於誘惑， 但救我們免於凶惡

- 在運動時， 我有沒有公平作賽？
- 我有沒有用心學習、做好功課？
- 在課堂上， 我有沒有作弊？
- 我有沒有貪睡或懶惰？
- 我有沒有待人欠缺禮貌、喜歡隨意發脾氣？



- 我有沒有花很多時間上網或玩電遊？
- 我有沒有講粗言穢語？
- 我有沒有說真話、做人誠實？
- 我有沒有以善良將耶穌顯示給他人？





「讓小孩子到我跟前來」

(谷10:14)

