

【力學明德 敬主愛人】

2014-2015

家校合作、齊建健康校園—防禦流感及其他傳染病

敬啟者：

據衛生防護中心表示，本港的流感活躍程度正處於非常高水平，並有機會在未來數周再進一步上升。一些傳染病例如手足口病、水痘及流感等不時於院舍及學校爆發。因此，學校已徹底清洗及消毒校園，亦會促請全校學生/教職員注意個人及學校環境衛生。

因應有關傳染病的最新發展，本校籲請家長注意以下病徵的處理：

病徵	措施	是否回校
1. 發熱、喉嚨痛、咳嗽 或類似流感徵狀	須通知學校。並立即戴上口罩和盡早求診	直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。
2. 手足口病或水痘	須通知學校。並盡快求醫	直至退燒及水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。
3. 腹瀉、嘔吐及皮疹	須通知學校。並應盡快求醫	留在家中休息
4. 如致病原確定EV71 型腸病毒	須通知學校。並盡快求醫	應在所有水疱變乾後兩星期才可返校。
5. (埃博拉)伊波拉	須通知學校。並致電999，並告知人員有關情況，以安排到急症室求診。	徵狀消失才回校。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，保障學生能在安全的環境上課，本校建議採取以下措施：

1. 懇請家長為子弟在離家上學前量度體溫。如出現發熱(口溫高於37.5度，或耳溫高於38度)不論是否有呼吸道感病徵，不應回校上課；
2. 預防流感，請學生回校時帶備 2 個口罩，以備不時所需；
3. 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
4. 透過均衡飲食、適當運動、充足休息，避免過度緊張以增強抵抗力；
5. 維持良好的個人及環境衛生；
6. 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
7. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻及妥善清理口鼻排出的分泌物；
8. 保持空氣流通；
9. 在流感高峰期，避免前往人名擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；
10. 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
11. 若學生因患傳染病缺課，家長毋須到學校取功課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。如有疑問，可致電本校校務處查詢。

此致

貴家長

二零一五年二月五日


 校長 洪美華 謹啟